



げんきっこクラブ再始動!!

2年間活動休止していた幼児対象の運動広場『げんきっこクラブ』が、2017年度から再始動しました。

幼児期の基礎的な体力づくりや運動能力の発達につながる全身を使っての運動あそびを楽しむことを目的としている『げんきっこクラブ』今年度は、27人の元気なお友だちが集まって、体育館を笑顔いっぱい走り回ってくれました。

ちょっと難しいなあ…と思っていた動きも、できることから少しずつ始めて続けていくうちに自分の体を自分の思うように動かすことができるようになった時の笑顔と自信は、本当にステキな宝物になります。

2018年度も宝物と一緒にみつけれられるお友だちとたくさん出会えることを楽しみにしています。



サークル紹介

貴生川バドミントンクラブ



貴生川バドミントンクラブは、はーと貴生川スポーツクラブができる前から活動している。20年は超えおそらく30年前後になるのではないだろうか。

最初の頃は、県大会にも選手を送った競技目的のクラブであったが、今はその選手が何人も残る健康維持を主な目的とした、平均年齢60歳を超えたクラブとなっている。

時々加入希望者が来てくれるのだが定着せずクラブ員が固定化してきている。

一定レベルの者による練習なので、素人はついてこれず、経験のある若者は満足できないのであろう。

新陳代謝のないクラブは将来消滅することになる。新たにバドミントン教室を開き、やる気のある新人で新しいサークルを作り、クラブを二部制にすればどうかと思う今日この頃である。

谷村 定義

平成30年度 会員募集

●入会金(初年度のみ) 1,000円/1人

※ファミリー会員も人数分必要です

●年会費

個人会員

高校生以上 5,000円/1人

中学生以下 3,000円/1人

ファミリー会員 8,000円/1家族

※種目によっては、別途参加料、消耗品代等が必要な場合があります。

●保険料(スポーツ安全保険)

高校生以上 1,850円/1人

65歳以上 1,200円/1人

中学生以下 800円/1人

指導者・スタッフも募集!!

専門的な技能・知識がなくても大丈夫です。体を動かすのが好きな方、イベントや教室の企画・運営をしてみたい方、広報誌の作成など、協力していただける方を募集します。

はーと貴生川スポーツクラブ事務局

滋賀県甲賀市水口町三大寺437番地 貴生川小学校体育館内

TEL・FAX : 0748-63-3709

直通携帯 : 070-2296-3709

ホームページ : <http://ha-tokibukawa.jimdo.com/>

事務所不在の場合もありますので、お急ぎの場合の連絡・お問合せは、携帯(事務局直通)にお願いします。



クラブだより

News of Heart Kibukawa Sports Club

第19号

2018.3



編集責任者/橋田 昌和

発行/はーと貴生川スポーツクラブ 〒528-0046 滋賀県甲賀市水口町三大寺437 TEL/FAX 0748-63-3709

広げよう スポーツの輪 地域の輪

はーと貴生川スポーツクラブ



第1回 貴生川地域スポーツフェスタ

10月29日(日)、貴生川小学校体育館に於いて、「第1回貴生川地域スポーツフェスタ」が開催されました。



地域の活性化へ

貴生川地域自治振興会福祉体育部 種村 吉一

本年度「自治振興会」は「貴生川学区が一体となった事業の推進」を主旨に、リ・スタート致しました。

福祉体育部は、「地域のスポーツ活動を通じて健康の増進を図る」の目的に添うよう、学区々民の体力向上及び親睦と交流を深める施策の展開を模索致しました。

そこで、平成16年「貴生川地区体育大会」が終了以降、各区主体の独自開催となっていたものを、単に競うだけでなく誰もが楽しく・気易く参加できる「運動会」として復活させ、そして、地域内に存在する資源「良きもの」を訪ねるハイキングの実施を提案致しました。

10月開催の「スポーツフェスタ」は、「はーと貴生川スポーツクラブ」で実施されて来た「お楽しみ運動会」を継承するものとなり「共催」として開催、準備から後片付けまでご支援頂き成功裡に終えることが出来ました。今後も多くの区民に親しまれるよう継続開催とします。

ハイキングについても、地域の歴史文化の説明や、行程内の催し等にご協力頂き、誠に有難うございました。

今後も、「地域の活性化」に向けた施策を深長させたいので、貴クラブの更なるご支援ご協力をお願い致します。



頑張っています!陸上教室!!

今年も136名の子もたちが元気一杯、陸上教室で活動しています。毎年、県予選で優勝し、全国大会に駒を進める選手が出ていますが、今年も6年生の渡邊志同さん(80mH)と船越千帆さん(走り幅跳び)の2名が、8月横浜で行われた全国大会に出場しました。

加えて本年度は、12月に万博記念公園で行われた全国クロスカントリーリレー大会に、県代表として出場することができました。

また、市民駅伝でも男女が優勝するなど、おおいに盛り上がりました。

“新しい自分に出逢うために”を合言葉に、ひとりひとりが自分の目標を持ち、一生懸命練習に取り組み、記録にチャレンジする姿はとても頼もしく感じられます。これからも、元気一杯の小学生ランナーたちへ応援よろしくをお願いします。

陸上教室に参加して

6年 津田 彩翔

ぼくは走ることが好きだったので、甲賀JACに入りました。はじめはなかなか記録をのばすことができませんでしたが、コーチに指導していただいたことを思い出しながら、頑張って練習をしました。たくさんの大会や記録会に出場し、自己ベストを更新して1位になれた時は、本当にうれしかったです。コーチやライバルの存在がぼくを成長させてくれたと思います。

12月に全国小学生クロスカントリーリレーが大阪の万博記念公園で行われ、滋賀県代表で甲賀JACのチームが出場することができました。

全国の壁は高く、目標の順位には届きませんでしたが、全国大会の雰囲気や選ばれた選手と競い合えたことは、ぼくにとって貴重な経験となりました。

小学3年生から4年間、陸上を続けてこれたのはコーチや仲間、両親が支えてくれたおかげだと感謝しています。これからも、学んだことや経験を活かし、陸上を続けていきたいです。

全国大会に参加して

5年 山中 彩愛

私は、12月に大阪で行われた、日清クロスカントリーリレーの全国大会に出場しました。

初めての全国大会だったのでとてもきんちょうしたけど、たすきを2区の人に少しでも早くとどける気持ちで最後まで走り切りました。私自身が思っていた目標タイム、目標順位には届きませんでした。けど、全国のレベルの高い走りを感じたことがすごくいい経験になりました。

この良い経験でもありやすい経験を生かして、私は今練習に取り組んでいます。

大会や練習の時、いつも自分に「負けない」という気持ちを心に言い聞かせて、これからも「新しい自分」にたくさん出会いたいです。

6年生になっても長距離走や駅伝にたくさん出場して、一人でも多くの人に私の名前を知ってもらいたいです。



こんな活動をしています!!

夏

夕食にはみんなでカレーを作りました



夏まつりといえば
やっぱりかき氷に
わた菓子



子ども夏まつり

会長さん
手作りの
竹水鉄砲も
大人気



家では
なかなかできない
大きなシャボン玉を
体験

冬



交流カローリング大会

はーとAチームが
見事優勝しました!



飯道山と甲賀の信仰史料展



歴史ハイキング

春を感じる好天
に恵まれ、約80名の
参加者が自然と歴史
を感じながら、庚申山
廣徳寺や飯道寺をめぐ
る12kmの行程を見事、
全員完歩しました。

年間を通じた 様々な活動

スマイルスポーツ広場



楽しく
遊びながら
体づくり



げんきっこクラブ

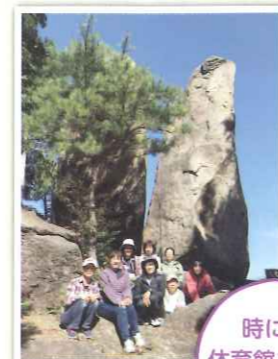
おともだちと
力を合わせて
仲良く活動



陸上教室

「走る・跳ぶ・投げる」
陸上の基本と
楽しさを!

フリースポーツサークル



時には
体育館を出て
ハイキング

お出かけ&ウォーキング



「MIHO ミュージアム」
スポーツだけでなく芸術鑑賞も

ゴルフが趣味の方も、
クラブを初めて握る方も、
楽しくコースをラウンドしました



ターゲット・バードゴルフ教室

一番人気の
スライム
コーナー



はじめは不安な顔をしてい
たのに、出来上がる頃はちょっ
と嬉しそうな表情に。友だち同
士で教え合ったり、家で作りた
いと言ってくれたりしました。猛暑の中
でしたが、元気一杯の子どもたちと楽し
い時間を過ごせました。

秋

稲刈り体験



初めての稲刈り鎌、コンバイン試乗も、
貴重な体験です



連協ハイキング

今年度は地元飯道山に
登りました



自治振興会文化祭

毎年手作りサークルの作品は好評です

平成30年度 年間プログラム

毎日を健康で生き活きと!子どもたちと一緒に!
無理なくスポーツ・カルチャーを楽しみながら
友だちの輪を広げよう!

1人でも多くの方の
ご入会を
お待ちしております!



	種 目	曜日・時間	場 所	内 容
サークル活動	バドミントン	火曜日 20:00~22:00	貴生川小学校 体育館	各々が課題に取り組み熱心に練習しています。 初心者にも、基礎から優しく指導します(^^)♪
	フリースポーツ	水曜日 10:00~12:00	宇川会館 伴谷交流センター	毎週水曜日に集まって、気軽に楽しくいろ んなスポーツを楽しんでいます♪
	ユニバーサルホッケー	水曜日 20:00~22:00	貴生川小学校 体育館	老若男女、すぐに楽しむことができます。
	バラエティスポーツ	木曜日 20:00~22:00	貴生川小学校 体育館	気軽にできるニュースポーツで体を動かし ます。教室開催予定
	バウンドテニス	金・土曜日 20:00~22:00	柏木小学校 体育館	狭い場所でも手軽にでき、運動量も十分に あるスポーツです。
	バレーボール	土曜日 20:00~22:00	貴生川小学校 体育館	年齢差40歳の幅広い年齢層が集まって、 和気藹々で練習しています。
こども対象事業	スマイルスポーツ	第2・第4水曜日 16:30~18:00	貴生川小学校 体育館、グラウンド	小学生対象の運動あそびの場です。
	陸上教室	土曜日 9:30~12:00	甲賀市陸上競技場 または 貴生川小学校	スポーツの基礎となる「陸上競技」を楽しく 学びます。大会にも積極的に参加します。 (別途参加費が必要です)
	げんきっこクラブ	土曜日 全10回程度	貴生川小学校 体育館	幼児対象の運動あそび教室。 幼児期に大切な体づくり、お友だちづくり をお手伝いします!
カルチャー	手作り教室「なごみ」	第2・第4木曜日 13:30~16:00	貴生川地域 市民センター	マスコット作りから編み物まで、口と手 を動かしながら活動中。手作りの楽しさ を実感しています。食事会等も企画。
イベント事業	春の遠足	6月頃	未定	毎年、いろんなところへお出かけします。
	稲刈り体験	9月頃	杣中 黄瀬ファーム	コンバインの試乗が大人気。 働いた後の新米のおにぎりは最高です!
	里山あそび	11月頃	松尾里山	たくさん子どもたちが参加してくれる恒 例行事です。
	スポーツフェスタ	10月頃	貴生川小学校 体育館	地域みんなで盛り上げましょう。 貴生川自治振興会共催予定
	歴史講座・ハイキング	未定	貴生川地域 市民センター ほか	私たちの住んでいる『貴生川地域』の歴史を 学びます。貴生川自治振興会共催予定
	交流カローリング大会	3月頃	貴生川小学校 体育館	クラブ会員と地域の皆さんとの交流大会で す。
その他	甲賀市総合型地域 SC 連絡協議会合同スキー教室 滋賀県総合型地域 SC 連絡協議会各種交流大会 (ソフトバレー、ボウリング、カローリング大会、グラウンド・ゴルフなど)			

※事業によって、別途参加費・消耗品費等が必要な場合があります。

会員は、どなたでもいろいろな活動に参加できます。市内10クラブには、会員が相互に参加できる交流種目が
多数あります。詳細は、事務局にお問い合わせください。